



ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
«СИСТЕМНЫЙ ОПЕРАТОР ЕДИНОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ»

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о медицинском сопровождении Пярых Всероссийских соревнований**  
**профессионального мастерства диспетчеров**  
**филиалов ОАО «СО ЕЭС» РДУ**

Листов: 5

Москва 2015

Пятые Всероссийские соревнования профессионального мастерства  
диспетчерского персонала филиалов ОАО «СО ЕЭС» РДУ

СОГЛАСОВАНО

Заместитель Председателя  
Правления,  
председатель оргкомитета  
соревнований

  
С.А. Павлушко  
« 23 » 11 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель главного диспетчера  
по оперативной работе,  
главный судья соревнований

  
А.Н. Курлюк  
« 9 » 11 2015 г.

**Положение**  
**о медицинском сопровождении Пятых Всероссийских соревнований**  
**профессионального мастерства диспетчеров**  
**филиалов ОАО «СО ЕЭС» РДУ**

## 1. Общие положения

Эффективность профессиональной деятельности и профессиональное долголетие диспетчерского состава в современных условиях (влияние стрессовых факторов и окружающей среды) зависит как от уровня знаний и профессиональных навыков сотрудников, так и от состояния здоровья диспетчеров. Участие в соревнованиях сопровождается высокими психоэмоциональными нагрузками, что может привести к развитию состояний, требующих медицинской помощи.

Цель медицинского сопровождения соревнований – динамическая оценка общего состояния здоровья участников соревнований, предупреждение развития серьезных нарушений здоровья и своевременное оказание помощи.

## 2. Порядок медицинского сопровождения

Медицинское сопровождение соревнований организуется силами Филиала ОАО «СО ЕЭС» Хакасское РДУ по договору на оказание медицинских услуг.

До начала и после завершения соревнований должно быть проведено медицинское обследование участников.

Перед медицинским обследованием каждый участник предъявляет результаты прохождения обязательного периодического медицинского осмотра (заключение или паспорт здоровья), при отсутствии данных документов участник не допускается к соревнованиям.

Заключение о состоянии здоровья участника оформляется в виде протокола обследования (приложение к Положению). После оформления всех протоколов результаты обследования передаются в Главную судейскую комиссию.

Минимальный объем исследований включает:

1. Сбор анамнеза (расспроса обследуемого при медицинском обследовании, для получения совокупных сведений о состоянии здоровья);
2. Оценка функционального состояния:
  - Измерение артериального давления (АД).
  - ЭКГ (электрокардиография).
  - Оценка функциональных возможностей на ПАК «Омега».
  - Термометрия.
  - Антропометрия (с использованием анализатора состава тела Tanita).

При необходимости (по медицинским показаниям) перед началом каждого этапа или по окончании этапа соревнований участникам проводится измерение артериального давления, пульса и иные исследования.

К участию в соревнованиях **не допускаются** участники, у которых по результатам обследований выявлены следующие состояния:

- Выраженные изменения по ЭКГ.
- Значения АД более 180/110 мм рт. ст. и более.

Участники соревнований, у которых выявлены:

- Умеренно выраженные изменения ЭКГ.
- Показатели АД 160/100 мм рт. ст. и более.


допускаются к соревнованиям только по решению Главной судейской комиссии с проведением динамического медицинского наблюдения (осмотр перед каждым этапом соревнований).

После завершения соревнований проводится контрольное обследование с целью определения физиологической цены, выявления и коррекции нарушений здоровья.

Время проведения медицинского обследования на каждого участника – 10-15 минут. Превышать это время не следует.

Персонал, осуществляющий медицинское сопровождение соревнований, должен иметь в наличии средства для оказания первой медицинской помощи (лекарственные препараты и перевязочный материал).

Начальник отдела дополнительных  
корпоративных программ



С.А. Бондарев

## Протокол результатов медицинского обследования участника соревнований

1. ФИО \_\_\_\_\_
2. Дата рождения \_\_\_\_\_
3. Филиал ОАО «СО ЕЭС» \_\_\_\_\_
4. Дата проведения обследования \_\_\_\_\_
5. Стаж работы \_\_\_\_\_
  
6. Курение \_\_\_\_\_
  
7. АД \_\_\_\_\_
  - Нормальное
  - повышенное нормальное
  - повышенное
  - высокое
  - цифры превышают допустимый показатель
8. ЭКГ \_\_\_\_\_
  - в пределах нормы
  - допустимые неблагоприятные изменения
  - выраженные изменения, требуют проведения терапии
  
9. Омега \_\_\_\_\_
  - в пределах нормы
  - незначительные отклонения
  - требуется наблюдение врача
  
10. Термометрия \_\_\_\_\_
11. Вес/рост/ИМТ \_\_\_\_\_

Заключение:

- **к соревнованиям допущен;**
- **к соревнованиям допущен, но требует динамического наблюдения** перед этапами соревнования;
- **не допущен.**

\_\_\_\_\_  
Дата

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
ФИО врача